

# ほほえみ



介護老人保健施設  
アップルハイツ飯田  
飯田市羽場権現 1618 (TEL21-1165)  
第148号 令和5年4月1日発行



## 退任のご挨拶

施設長 松下 高暁



3月31日をもって退職することになりました。

平成20年にアップルハイツ(AH)へ参り、

15年間お世話になりました。まだ飯田市立病院在任中に、

原重樹先生より当時のAHの施設医の曾我文子先生の体調より勤務することが困難となって、常勤医がいなくなることになり、AHが大変なことになるので、定年になったら来てほしいという、切羽詰まった様な、強い要請がありました。当時、市立病院の仕事の他に、複数の仕事の兼務をしており、これらを辞めることは無理でした。それらを継続することを条件にお邪魔しました。市立とAHと兼務の仕事と週6日連続勤務と多忙な毎日でした。

特に日本医療機能評価のサーベイヤーの病院調査では一週間留守をすることで大変ご迷惑をおかけしました。

15年無事に勤務できたことを深く感謝申し上げます。

ありがとうございました。



## お世話様になりました

事務長 伊藤 実



前職を60歳で定年退職してから、

あっという間に5年たちました。本当にあっという間でした。

家が近いとはいえ、縁あって声をかけていただき、電動アシスト付自転車を

購入し通勤を始めたのが5年前でした。一番印象に残っているのは、

やはり3年前の「新型コロナウイルス」の発生ですかね。最初は恐れられ、

施設内での発生に気を使い、職員一丸となって予防に努めてきたため、

懇親会等職員の皆さんと交流する場が一切なくなってしまったのが、少し残念でした。

個人的には病気によって健康不安を感じるこの頃ですが、まだまだ気持ちを奮い立たせていこうと思います。ご家族の皆さんにも面会禁止などいろいろとご協力いただき、本当にありがとうございました。今後ともアップルハイツのことをよろしく願います。

# コロナ・インフルエンザ発生状況

2月9日、体調不良で病院受診した3階利用者さんが、コロナに感染していることが判明し入院しました。利用者さんやご家族の皆様にはご不便をおかけしましたが、すぐに感染防止体制を取り、利用者さん同士の交流や入浴などを中止させていただきました。感染者の隔離前に感染したと思われる新たな感染者がぽつぽつとみられ、完全に終息するまで2月いっぱいかかりました。

その後、3月18日に2階と3階で同時に複数名のインフルエンザ感染が判明しました。今回もすぐに感染防止体制をとり、3月末ころに終息する見通しです。コロナの時も今回も、利用者さんの発症前に体調不良の職員がおらず、発生源の特定はできていません。職員も、毎日出勤前に体温を測り、体調不良時は出勤せずに受診する体制を取っていますが、今後もこのような状況は起こりえると考えています。職員はマスク着用や手指消毒、換気など感染防止策を十分に行いながら、利用者さんの体調の変化に気を付け、できるだけ感染を発生させない、発生しても最小限で食い止めるよう心がけますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

尚、3月中旬よりマスクの着用が義務から個人の判断に任されることになりましたが、施設には抵抗力が弱いというのにマスク着用ができない利用者さんも多く、ご家族の皆様には引き続き施設内でのマスク着用をお願いしています。また、ご本人や周囲に風邪症状や体調不良の方がいらっしゃる場合は来所を控えていただくようお願いいたします。

## 年間行事食予定

4月	ひな祭り	10月	お月見 神嘗祭
5月	端午の節句 看護の日・春祭り	11月	文化の日 こばしやすみ
6月	菖蒲の節句 運動会	12月	クリスマス 大晦日
7月	七夕・海の日 土用の丑の日	1月	元旦・三日正月 鏡開き
8月	花火大会 お盆	2月	節分 バレンタインデー
9月	敬老の日 秋彼岸	3月	春彼岸

