



第2回新人研修が行われました！

今回は・・・「摂食・嚥下障害の理解と食事への関わり」でした。

実際に、とろみ茶を飲んだり、たくさんの口腔ケアグッズを見て触り、G-UPを体験しました。



道具選びも大切です！

## 新人看護師の感想（一部抜粋）

- ・日々行っている食事介助や、ポジショニング、口腔ケアの方法がより詳しく理解できて、根拠や効果を学べて病棟での方法や強化に生かしたいと思った。
- ・実際に体験することで、患者側の気持ちや立場になって考えることができ貴重な経験になった。
- ・おいしい食事が介助の方法で「おいしくない」に変わってしまわないよう食事を楽しめるように関わりたい。
- ・一人一人に合わせた観察・手技・道具の選択など行いより良いケアが行えるようにしたい。
- ・G-UPの時の摩擦や苦しさを自分が実際に体験し、不快さや苦痛を身をもって理解できたことで患者さんに対して自分がどうすればよいか気づくことができました。
- ・専門職の方に講義をしていただいたことは貴重な時間でした。



「舌を使わずにとろみ茶を飲み込んでみてください」

皆さんもぜひ挑戦してみてください！



これからの新人研修予定 8月29日

「ME 機器の説明と実技」, 「BLS 研修」  
「気管内挿管の介助と固定方法について」