ほほえみ

介護老人保健施設
アップルハイツ飯田
飯田市羽場権現1618（℡21-1165）
APPLE HEIGHTS IIDA 第159号 令和８年10月１日発行



防災訓練

７月9日(木)に防災訓練を実施しました。今回は、施設内非常放送設備と火災通報装置の使用方法確認と実際の通報、3階からの火災を想定し、普段使用している布団類を使用して３階から２階東非常口への搬送訓練、消火器を使った初期消火訓練を行いました。いつ起こるかわからない災害に備え、アップルハイツに「もしもの時がやってきても迅速に対処できるよう、毎年繰り返し行うことで職員全体の意識を高めています。









花火鑑賞会

９月 26 日(土)に花火鑑賞会を行いました。昨年までは施設横の職員駐車場で、市販の花火を職員が打ち上げ、利用者様には正面駐車場でご覧いただく方法で花火大会を開催していましたが、夜間屋外での行事のため、体調面や天候により参加できない方も多く、今年は近隣の切石地区のお祭りの花火を各フロアのホールから鑑賞していただくこととしました。窓から見える花火は迫力満点で色とりどりの花火が空いっぱいに広がると、「きれいだね」「おおきいね」と歓声が上がり、どの利用者様も笑顔で楽しまれていました。今年は各フロアのホールからの鑑賞となりましたが、ゆっくりと室内で花火を楽しむことができ、素敵な秋の夜の思い出となったと思います。









夏祭り

7 月 12 日(日)、施設内で夏祭りを開催しました。1 階デイホールに、輪投げ、くじ引き、ヨーヨー釣り、わたがし、かき氷など、夏祭りならではの楽しい出店が並びました。くじ引きでは 1 等が「扇子と手ぬぐい」、2 等は「バルーンアート」、3 等は「風車」など夏らしい景品を用意しました。参加された利用者様は何が当たるかワクワクしながらくじを引き、当たった景品を嬉しそうに受け取っていました。輪投げでは、狙いを定めて輪を投げ、高得点を目指して挑戦されました。見事、高得点を出された方には景品が贈られ、会場からは歓声や拍手が上がっていました。ヨーヨー釣りやわたがし、かき氷も好評で、昔を思い出しながら、夏祭りの雰囲気を楽しまれていました。祭りが終わるころには、たくさんの景品を手にして笑顔で各フロアへ戻られる利用者様の姿が見られました。当日は大勢の利用者様にご参加いただき、会場は笑顔と楽しい声に包まれました。夏の思い出に残る、賑やかで楽しいひとときとなったことと思います。





敬老会

9 月末に、2 階、3 階の各フロアで、ご長寿をお祝いする「敬老会」を開催しました。
2 階では最高齢の方を含む3名様のご長寿の方をご紹介させていただきました。
それぞれのご家族様から届いたお祝いのお言葉を披露し、メッセージカードにしてプレゼントしました。満面の笑みでカードを受け取ってくださり、お祝いの言葉に涙される利用者様もいらっしゃいました。
3 階では利用者様全員で「信濃の国」「高校三年生」などの懐かしい歌を合唱し、職員からは日頃の感謝を込めて楽器の演奏を披露しました。フロア一体となって、楽しい時間を過ごすことができました。



