



栗山会飯田病院広報誌

2025
VOL. 85

いっくしみ

ご自由にお持ち下さい

TAKE FREE

- P2 特集 スギ花粉症には舌下免疫療法を
- P6 原 重樹先生 勇退
- P7 新入職員の抱負
- P8 病院からのお知らせ
- P10 リハビリ通信
- P11 ちょっとトレーニング
- P12 医師紹介
- P14 職場紹介
- P15 栄養科 ある日の病院給食



Instagram



飯田病院



看護部

2025年度 新入職員集合写真

スギ花粉症には舌下免疫療法を

耳鼻咽喉科部長
アレルギー科部長

堀口 茂俊

南信州地域は長野県では珍しいスギ花粉大飛散地域

一般に長野県はスギ花粉から免れた県として認識されています。スギは自然林ではなく人工林です。戦後の拡大造林政策により、日本中でスギ植林が盛んにおこなわれました。その際、長野県は寒冷な気候を鑑みカラマツを植えた地域が多く、県全体としてみればスギ林がそもそも少ないのです(図1)。

その一方で、県内のスギ・ヒノキ植林面積を見ますと南信州には広い植林がなされています(図2)。

南信州の根羽・売木地区や、愛知県北部の豊根・東栄、静岡県北部の水窪・佐久間、等、スギ植林が盛んな地域に一大花粉源がありますので、春の南風が伊那谷を渡

る際、東海地域に並び日本でもっとも花粉の飛ぶ地域となっています(図3)。

日本の人工林の樹種内訳

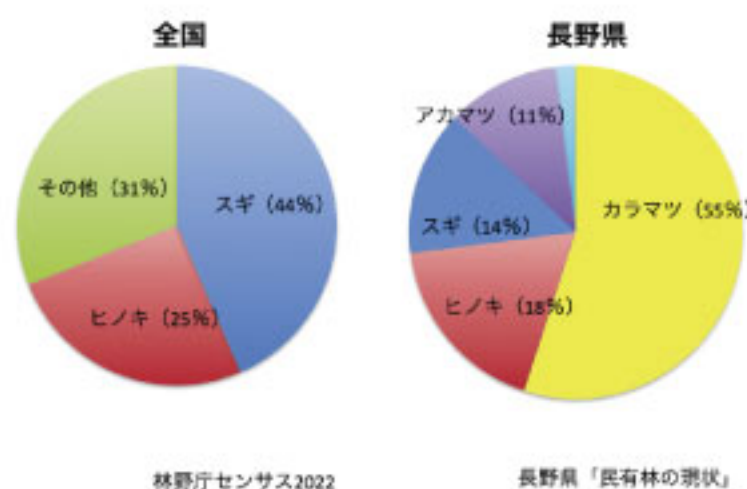


図1

県内スギ・ヒノキ林面積

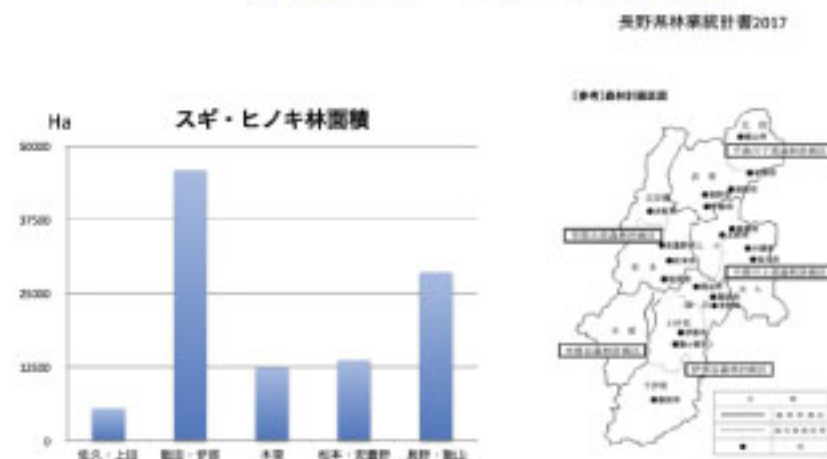


図2

シーズン累計花粉飛散数

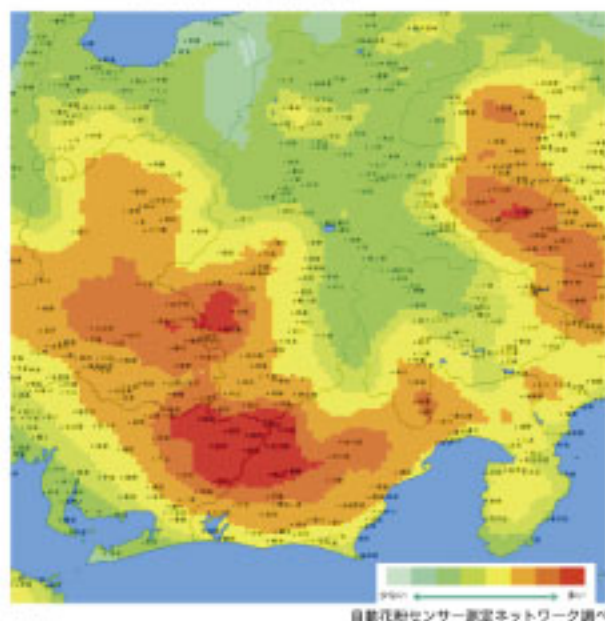


図3

花粉予報はどうやっておこなわれるか

そのため、全国的に少量飛散の年であっても、症状を引き起こすのに十分な花粉量は飛びますので、花粉症の方は十分な対策が必要です。

特に今年の花粉シーズンは過去10年で一番の飛散量になりましたので、症状に苦しんだ方も多いのではないのでしょうか。

春が近づくと新聞や各種メディアでスギ花粉飛散予報が盛んにおこなわれますが、一体何を指標に予報がなされているのでしょうか。スギ花粉は雄花の花芽(成長して花になる芽)にできます。スギ林は植樹されたほぼ単一の樹木であるため、花粉を作るリズムもメカニズムも同一です。花粉飛散量は、雄花の花芽の量に比例します。

スギの花芽は、前年の夏にできるので、夏の気象条件が大きく影響します。

夏季の平均気温が高いと大飛散となります。同様に夏季日照時間が長いと大飛散です。反対に夏季の降水量が多いと小飛散になります。

最高気温が25℃程度にしかならない、いわゆる「冷夏」では、木は花芽ではなく枝を伸ばすことに注力するため、翌年春の花粉飛散量は少なくなります。

そこで、私たち花粉飛散の研究者は、ある地区の7月8月の平均気温、最高気温、日照時間、降水量、湿度、などの気象データと、その地区の年次別花粉飛散数の散布図をとり、それぞれの要因がどのくらい花粉飛散に影響を与えているか、その因果関係を関数の形で明らかにする統計を行っています。

この分析方法を回帰分析といい、

多くの要因パラメータと対応させる重回帰解析のような多変量での解析が主流になっています。

2024年の7月8月の平均気温は1946年の統計開始以来1位の酷暑でした。この点で2025年シーズンは大量の飛散が予想され、今年は直近10年で一番の大飛散となりました。

一方で、花粉がいつ飛散するかは予報は当たりにくくなっている。と、近年の研究会でも報告が相次ぎました。昨年2024年の予想では東海地域の多くの地域で20~50%程度の誤差が報告され、これまで培ってきた回帰線では飛散日予想が当たらなくなってきました。

その理由として温暖化の影響で地域の気候が急速に変化しすぎて、これまでの予測式があたらなくなっているのではないかと考察しています。

(次ページに続く)



カメムシとスギ花粉

スギ、ヒノキは秋に実（球果）をつけます。多くのカメムシ（ツヤアカカメムシ、チャバネアカカメムシ、アカスジキンカメムシ）はこの実を好んで食べ、球果に卵を産みます（図4）。秋に豊富な雌花があり潤沢に球果が実って沢山のカメムシ成虫が育つ年は、次の春の大量飛散に繋がるかも知れません。近年の花粉研究者は新たなパラ

カメムシの主なエサである球果



図4

メータとしてカメムシ量とスギ花粉量の関連に注目しています。

当地域の昨年の果樹には沢山のカメムシ被害がで、カメムシの大量発生がニュースとなりました。カメムシで苦しんだ翌年はスギ花粉でも苦しむ年になりました。

今後もカメムシ発生がスギ花粉大量飛散のマーカーになりえるのか、注目しています。

花粉-食物アレルギー症候群

(pollen-food allergy syndrome:PFAS)

りんご、洋なし、柿をはじめ果物の一大生産地である南信州地域ですが、果物や野菜の摂取時に口唇の腫脹や口腔粘膜のイガイガ感を訴える方が増えています。特に子供達に多いです。飯田病院アレルギー科ではアレルギー検査を行っています。ハンノキ花粉陽性の方の半数にりんご果肉などの

バラ科果肉へのアレルギー反応が陽性なのが気になっています。血液検査陽性でも現状りんごを食べると何ともなければ、これまで通り食べ続けてかまいませんが、痒くなる方はアレルギー科を受診して精査してみましょう。

これら食べ物アレルギーを口腔アレルギー症候群 (oral allergy syndrome:OAS) といいます。そのなかで花粉に対するアレルギーが先行し、よく似た構造をもつ食物に対して反応を持つようになり、花粉-食物アレルギー症候群 (pollen-food allergy syndrome:PFAS) と呼んでいます。

花粉-食物アレルギー症候群の代表例

【シラカンバ、ハンノキ】

リンゴ、モモ、ナシ、ビワ、サクランボ、イチゴ、メロン、スイカ、キュウリ、大豆(豆乳)、キウイ、オレンジ、ゴボウ、ヤマモモ、マンゴー、アボカド、ヘーゼルナッツ(ハシバミ)、ニンジン、セロリ、ジャガイモ、トマト等

【スギ・ヒノキ】 トマト等

【オオアワガエリ】

メロン、スイカ、トマト、ジャガイモ、タマネギ、オレンジ、セロリ、キウイ、ピーナツ等

【ヨモギ】

セロリ、ニンジン、マンゴー等

【ブタクサ】

メロン、スイカ、キュウリ、ズッキーニ、バナナ等

多くのアレルギーは加熱処理によって抗原性が低下することから、ジャムやコンポートなど原因食物を加熱処理したものは摂取可能です。発症時には抗ヒスタミン薬の服用をします。

スギ花粉症に大変効果的な舌下免疫療法

薬物による治療はスギ花粉症の症状を抑えてくれますが、治っている訳ではありません。薬を飲むのをやめてしまうと症状が出ますし、来シーズンもまた薬が必要です。

舌下免疫療法は、連日舌下にスギアレゲン（舌下免疫療法）を服用して、舌下の特別な抗原提示細胞からリンパ球へ抗原を提示させることで、特別なリンパ球を身体に作り出し、花粉症患者特有のスギ花粉を攻撃するリンパ球を押さえ込もう、免疫系を書き換えよう、という治療です。

この治療の成功率は8割。ダニアレルギーは更に効果が高く9割にも及びます。強くオススメできる治療です。

飯田病院アレルギー科では昨年は116名の新規の舌下免疫療法の導入があり、これまで700名以上の治療をしてきました。治療

当院の舌下免疫療法の流れ

月曜（土）開院で、一週20名、年7回開院、年120名ほどの新規エントリ



図5

は3年以上かかりますが、8割以上の奏効率がありました（図5）。全国の耳鼻咽喉科医とその家族を対象とした全国調査では38.8%で3人に1人がスギ花粉症と推定されています。同様に眼科医とその家族を対象とした全国調査では37.4%で、こちらも3人に1人がスギ花粉症と推定されています。

厚生労働省のアレルギー疾患等の発表でも、なんらかのアレルギーをもつ国民は2人に1人と推定されていますので、患者さんの多さに比べたら舌下免疫療法の浸透率はまだまだ低いといえます。多くの花粉症やアレルギー性鼻炎の方に受けていただきたい治療です。

スギ花粉に対する舌下免疫療法はスギ花粉シーズンには新規開始することができません。スギ花粉飛散終了後の6月から始めるのが一般的です。また当院では、この4月から初診時選定療養費（千円）がからなくなり、初診の方でも受診しやすくなりました。

詳しくはアレルギー科までお尋ねください。



※初診時選定療養費：他の医療機関からの紹介状を持たずに、外来受診する初診の患者さんに通常の診療費とは別にかかる費用

アレルギー科

※受付時間：8:15～11:00

※水曜午後、金曜日は休診

※平日午後、水曜日・土曜日は予約制

耳鼻咽喉科部長
アレルギー科部長

堀口 茂俊
(ほりぐち しげとし)

日本耳鼻咽喉科学会 耳鼻咽喉科専門医
日本アレルギー学会専門医・指導医



原重樹先生 ご勇退



長年有難うございました

原 重樹

私事ですが、この2025年3月をもちまして阿智診療所での診療を終えることになり、懐かしい皆様のお顔を見られるのもあとわずかとなりました。

はじめの数期間は立派な赤松の木がある旧伊藤医院の建物でしたが、平成2年に現在の場所に診療所を新築して移りました。以来もう40年近くにもなります。

まだ昼神の灯もまばらな昭和60年ころでした。伊藤医院の伊藤正夫先生が体調を崩され原正中院長がお見舞いに伺ったとき、「俺のあとを飯田病院でやってくれればうれしいが」と伊藤先生が病床で言われたとのことで、飯田病院初代院長の出身地でもある阿智村の医療に飯田病院として喜んで関わ

らせていただこうということになったのでした。当然私もその仲間の一人に加わったのですが、私は伍和栗矢の出身ですので、顔なじみの患者さんも多く楽しく仕事が出来ました。

私は中学卒業以来ずっと阿智村から離れておりましたが、最後の仕事場となった阿智診療所でわずかですが郷里の皆様のお役にたつことが出来たかと思っております。私はこれで診療を終えますが、引き続き今まで同様に阿智診療所をよろしく願っています。職員の皆さんにもいろいろと支えて頂きお世話になりました。皆様長年大変ありがとうございました。



1978年（昭和53年）春に飯田病院へ入職以来、長きにわたり社会医療法人栗山会飯田病院を支援してこられた、前理事長・院長の原重樹先生が、2022年3月に飯田病院での外来診療を終えたの続き、この2025年3月をもって阿智診療所での診療を終え、医療の第一線から退くこととなりました。

患者さん一人ひとりに寄り添い、地域の皆様に慕われてきた先生の姿勢から職員一同多くのことを学びました。長年にわたるご尽力、誠にありがとうございました。そして本当にお疲れさまでした。阿智診療所での最終診療の前に、先生よりお言葉をいただきましたのでご紹介いたします。

令和7年度

新入職員の抱負

看護師

高谷 陽南
(たかや はるな)

思いに寄り添い、日々、学ぶことで飯田病院を利用する地域の方々に信頼される看護師になりたいと思います。

看護師

原 未来
(はら みらい)

患者さん一人一人に寄り添って、信頼のできる看護の提供を行えるよう精一杯頑張ります。

理学療法士

松下 美優
(まつした みゆ)

日々学びを重ね、責任をもって理学療法士として成長しながら、一人ひとりに寄り添っていきます。

理学療法士

原 流泉
(はら りゅうせん)

患者さんに寄り添い、笑顔と健康を支えられる理学療法士となれるように頑張りたいと思います。

理学療法士

福澤 和也
(ふくざわ かずや)

患者さんに寄り添った理学療法士を目指し、日々学び続ける姿勢を大切に、精一杯頑張ります。

作業療法士

北條 聖稀
(ほうじょう さとさ)

患者さんがより豊かな生活を送れるよう、適切な支援とケアを提供し続けます。常に自己成長を目指します。

作業療法士

森谷 純礼
(もりや すみれ)

日々の努力を大切に、人としても作業療法士としても成長できるように頑張りたいと思います。

医療事務

柳 七海
(やなぎ ななみ)

分からないことも多いですが笑顔で忘れず、患者さんに信頼していただけるよう頑張りたいです。

医療事務

川手 玲奈
(かわて れな)

一日でも早く仕事を覚え、職員の一人として患者さんの役に立てるように頑張ります。

臨床検査技師

小林 留実
(こばやし るみ)

学ぶ姿勢を大切にして、日々の経験から成長して地域の方々に貢献できるように頑張ります。

臨床検査技師

三井 陽和
(みつい ひより)

「仁の心」を忘れず、緑の下で力持ちとして貢献できるよう日々精進していきたい。

管理栄養士・調理員

宮嶋 志歩
(みやじま しほ)

常に学び続ける姿勢を大切に、安全で美味しい食事の提供に取り組んでいきたいと思っています。

栄養士・調理員

江村 心々音
(えむら こころね)

患者さんに安心して入院生活を送っていただけるよう、ご指導いただきながら栄養面でサポートしていきます。

臨床工学技士

小木曾 真寛
(こぎそ まひろ)

元気で明るく、患者さんやスタッフの方々に信頼される臨床工学技士を目指していきたいです。

病院からのお知らせ

令和8年4月採用 職員募集に関するご案内



募集職種・人数

★看護師	15人
○薬剤師	3人
○理学療法士	3人
○作業療法士	3人
○臨床検査技師	1人
○臨床工学技士	2人
○栄養士	2人
○調理師・調理員	2人
○精神保健福祉士	2人
○医療事務	3人
○介護福祉士	3人

試験日

★看護師
令和7年5月24日(土)
○その他職種
令和7年7月下旬(予定)

応募・お問い合わせ先

【担当】
★看護師
看護部長補佐 篠田
○その他職種
事務局 広報採用課 矢澤

応募期限

★看護師
令和7年5月9日(金)まで
○その他職種
令和7年6月30日(月)まで

応募書類

履歴書、卒業見込証明書、
成績証明書、資格免許の写し
(取得者のみ)

詳細はこちらをご覧ください

看護師

その他職種



令和7年度

看護部インターンシップのご案内

飯田病院の看護や職場環境に触れ、
働く自分をイメージしてみませんか？

受け入れ日

土曜日に限り随時受付中
体験時間は8時半～12時を
予定しています

持ち物

ユニフォーム・靴(実習
で使った物)・名札・
筆記用具

(夏休み中の平日体験をご希望
の方はご相談に応じます)

申し込み方法

下記内容をご記入の上、指定の e-mail アドレスまで
お申し込み・お問い合わせください

- ①希望日：第一希望日、第二希望日まで
記入してください
- ②体験したい部署、診療科があればご記入ください
- ③氏名・学校名・学年・e-mail アドレス
電話番号(時間指定のある場合は記載)

お申し込み e-mail アドレス

mamoru.shinoda@iida.or.jp

看護部長補佐 篠田 守



QR から
メールできます

無料Wi-Fiが 利用できるようになりました

接続方法・ID・パスワードは、
院内ポスターをご覧ください



緑内障啓発

「ライトアップinグリーン運動」

3月上旬の「世界緑内障週間」
に合わせて、3月9日から15
日までの1週間、正面玄関を
グリーンにライトアップしま
した。当院では、認知症(オ
レンジ)、緩和ケア(オレンジ)
や糖尿病(ブルー)など、多く
のライトアップによる啓発活
動を行っていますが、緑内障
(グリーン)は今回初めての実
施となりました。



お腹のたるみを解消して、くびれを作ろう



「シーテッドロシアンツイスト」

効果

くびれ
体幹強化
便秘対策

鍛えられる筋肉

腹直筋
腹筋側部
腸腰筋



やりかた「通常版」



① 椅子に浅く座ります。
② ●身体をやや後方に倒して膝を曲げたまま両脚を上げます。
●両手をお腹の前で組みます。
③ 姿勢をキープして手を伸ばしながら身体を右にひねります。
④ 同様に左にひねります。

※背もたれに
背中につけない

右ひねり、左ひねり
交互に繰り返して、
左右10回×3セット行いましょう。

注意点

- 顔、肩、手と曲げた方向に向きしっかりとひねりましょう。
- 姿勢が崩れないように腹筋に力を入れておきましょう。
- 足が上がらない場合は動画のように足をついたまま行いましょう。

フィットネスクラブ丘の上

健康運動指導士が、各種健康教室・情報発信を通して皆さんの健康をサポートします。また、健康教室の講師依頼も承ります。ご相談ください。

☎0265-49-3080 担当:中野

このトレーニング
動画はこちら！



リハビリテーションの観点より生活に役立つ情報をお届け

リハビリ通信 Vol.12

from アップルハイツ飯田



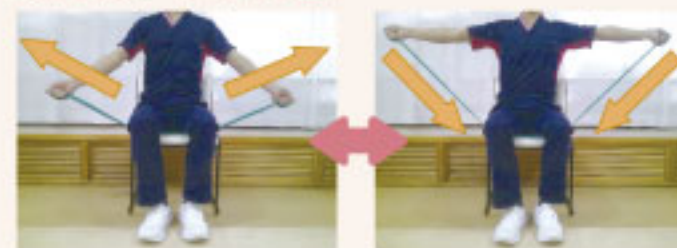
春の訪れとともに、花粉と黄砂が元気よくやってきて、外出するたびに目と鼻が戦場になっているのではないのでしょうか？わたくしもこの時期は鼻炎に悩まされ、外がモヤモヤしてるのを見ると運動もつい億劫になってしまいます。しかし目標があるため、その期待とティッシュを手に、目標に向かって突き進みたいと思います。

さて今回は、このリハビリ通信を読んでくださっている利用者さんからもご提案をいただきましたので、

「セラバンドを使った運動」を一部紹介させていただきます。



横から両手を上げる運動



<基本動作>

- セラバンド運動の効果は、動かす部位を意識し、ゆっくりと一定の速度で行うことにより得られます。
- 1,2,3,4と数えながらゆっくりと一定の速度で伸ばし、5,6,7,8でゆっくりと開始位置へ戻します。
- 呼吸を止めずに行います。

<回数について>

少しずつ増やしていき、まずは10回を目標としましょう。

<セラバンドの握り方>

運動の開始位置でちょうど良い長さになるように手のひらにかけ、更に一巻きして握ります。

脚を開く運動



参考：酒井医療株式会社 セラバンドエクササイズマニュアル <https://www.sakaimed.co.jp/therabandmanual/>

少ない負担で実施できるため、アップルハイツでも利用者さんによくご使用いただいております。セラバンドは色によって強さが変わるため、個々に合ったものを選べるのも特徴です。興味がある方や試してみたいなどございましたら、各施設のリハビリテーション科スタッフへお声がけください。

暖かくなってきましたので、皆さんで身体を動かしましょう！！

参考にさせていただいたホームページには、他にも運動が載っていますので是非覗いてみてください。

●執筆：米山健太（理学療法士） ●監修：大原慎司（医師）

介護老人保健施設

アップルハイツ飯田

長野県飯田市羽場権現 1618 TEL 0265-21-1165(代)

アップルハイツ飯田 リハビリテーション科
企画制作動画 「介護お役立ち情報」➡





精神科医師
高橋 和史 (たかはし かずひと)
日本精神神経学会 専門医・指導医
精神保健指定医
日本医師会 認定産業医

高橋和史と申します。精神科医として働き始めて10年が経ちましたが、相変わらずひとの心はわかりません。私の精神科臨床に役に立つものはないかと四苦八苦してきましたが、その中で一番しつくり来たものが「マインドフルネス」でした。本稿では「マインドフルネス認知療法（MBCT）」について簡単に紹介したいと思います。

マインドフルネスとは「いま・ここ」に評価することなく気づきを向ける能力のことです。誰もが生得的に持っている能力ですがMBCTを通して高めることができます。そして、それにより自己理解、知恵、そして思いやりを深めることができます。MBCTは6〜15人程度の規模のグループセッション（オンライン又は対面）が基本です。計8セッション（1回2時間〜2時間半）+半日リトリート（5時間）+毎日の宿題（45分程度）というハードなプログラムです。しかし、それだけの

価値があるものと確信しています。

次に、MBCTの背景を簡単に紹介します。1970年代後半、アメリカの分子生物学者であり仏教徒でもあったKabat-Zinnが、仏教に伝わる癒しの知恵が医療分野においても有効であると考え、慢性疼痛患者に瞑想を教え始めました。多くの人が参加しやすいように宗教要素を排除し、より世俗的なものとしてマインドフルネスストレス低減法（MBSR）を開発しました。これが現代マインドフルネス誕生の経緯です。その後、90年代にMBSRと認知行動療法が組み合わされてMBCTが開発されました。MBCTによるうつ病再発予防効果は抗うつ薬と同等あるいはそれ以上とする報告もあり、NICE（英国国立医療技術評価機構）が発行するガイドラインやアメリカ精神医学会（APA）によるガイドラインでも有用な治療および予防として記載されています。MBCTの適応はうつ病以

外の精神疾患（不安障害、摂食障害、薬物依存、統合失調症）やがん患者のケア、燃え尽き症候群の予防・回復、更には一般集団におけるウェルビーイングの向上にまで広がっています。しかし、日本では正式なMBCTを受講出来る医療機関はほとんどありません。

ところで、なぜ「いま・ここ」に意識を向ける必要があるのでしょうか。

私達の経験は、思考・感情・感覚・衝動と、それらを取り巻く社会的な状況から成り立ちます。しかし、日常では、思考や感情に囚われたり、衝動的に反応してしまいがちです。ハーバード大学の研究によると、人は1日の約47%の時間を「いまここ」以外のことを考えながら過ごしています（「マインドワンダリング」…このころのさまよいき）。例えば、空想したり、過去を思い出して落ち込んだり、次の予定を考えたり。マインドワ

ンダリング中は、脳の感覚野の活動が抑えられ、今ここにある感覚が感じにくくなることがわかっています。しかし、身体感覚は「いま・ここ」にしか存在しません。感覚は、自分と「いま・ここ」を結びつける鍵のようなものです。

感覚に注意を向けることで、マインドワンダリングが抑えられ、いま何に直面しているのが明確となり、賢い行動がとれるようになります。小さな幸せにも気が付けるようになります。例えば、イライラは、どんな身体感覚として現れるでしょうか？人に親切にしたときや、他人の笑顔を見たとき、泣いた顔を見たとき、身体はどう反応するでしょうか？身体からの重要なシグナルをどれだけ見逃してきただけでしょう。

もちろん、マインドワンダリングにも意味があります。創造性の源であり、脳を休め、並行作業や危機回避にも役立ちます。思考そ

のものも、問題解決や目標達成には不可欠です。ただし、解決しないような問題に直面したとき、思考は反芻に陥ります。同じことをぐるぐる考えているうちに、気分が下がり、不安、意欲低下につながります。

マインドフルネスは、思考モードから感覚モードに切り替える、あるいはその二つのモードのバランスをとる訓練ともいえます。どいうやってバランスをとるか。まずは、今の自分の状態——どんな思考・感情・感覚・衝動があるか——に気づくこと。次に、意識を意図的に体の感覚に向けること。一般的には呼吸の感覚に注意を向けますが、苦しくなる場合には、足の裏や手の感覚など、安心して感じられる場所でも大丈夫です。そこから、身体全体や外の環境に目を向けてみると、より広い視野で「いま」をとらえることが出来ます。思考や感情、衝動の激流の

中から抜け「川岸」からその流れを眺める視点——それがマインドフルネスの大きな成果の一つかもしれません。得られるものは他にも沢山ありますが、それはまた次の機会にしたいと思います。

この1年間、私はOxford mindfulness foundation による12か月インストラクター育成プログラムに参加しました。英語で討論したり瞑想をガイドしたりと非常に厳しいプログラムでした。2025年度はMBCTインストラクターとしてスーパービジョンを受けつつMBCTを実施する予定です。現在、参加者を募集中です。ご興味のある方はお気軽に高橋までお知らせください。

No.
42

診療録管理室



診療録管理室（課）と言う部署をご存じでしょうか？あまり知られていないかもしれませんが実は全国の病院に今や当たり前のよう

内でも珍しく資格保有者が20名近くいます。病名ごとICD-10（現行のICD-10は一四〇〇項目）と呼ばれるコードがつけられており、このコードは世界共通で使用されています。医師が記載する退院時サマリーを基に入院データと照らし合わせ、正しくコーディングされているか確認しています。

さて、どんなことをやっているのか？まず、部署名にもあるように「診療録（カルテ）」を管理しています。ひと昔前は紙カルテが当たり前前の時代でした。しかし、時代の流れや電子機器の進化に伴い、今では電子カルテが主流となりました。当院では平成30年7月から完全ペーパーレス化となり、様々な文書・データも電子カルテで閲覧が可能です。では、紙カルテはどうなっているか気になりますか？もちろん、入院・外来共に規定に沿って大切に保管しています。近年では開示請求も増えつつあります。手続きや料金が必要になりますが、診療録等の写しが必要になる場合はご相談ください。

また、診療情報管理士と言う資格をご存じでしょうか？当院は県

その他スキャン業務については他部署の応援を借り、1日一二〇枚前後の書類を監査・スキャンし、電子カルテに反映させています。その日のものはその日のうちに、をモットーに正しくスキャンできるように心掛けています。スキャン後の文書についてもWチェックを行い、間違い防止に努めています。他にも様々な統計や全国がん登録、電子カルテ監査等も行っています。

普段、患者さんと接することが少ない部署ではありますが、何かございましたらお気軽にお声かけ下さい。

診療録管理室（課）と言う部署をご存じでしょうか？あまり知られていないかもしれませんが実は全国の病院に今や当たり前のよう

内でも珍しく資格保有者が20名近くいます。病名ごとICD-10（現行のICD-10は一四〇〇項目）と呼ばれるコードがつけられており、このコードは世界共通で使用されています。医師が記載する退院時サマリーを基に入院データと照らし合わせ、正しくコーディングされているか確認しています。

春のとある日の夕食メニュー

栄養科

ある日の
病院給食の
ご紹介

第2弾

糸昆布の炒め煮

お正月に使用されることの多い乾燥した糸昆布を使って炒め煮を作ります。糸昆布を水で戻し、人参・細切りの油揚げとサラダ油で炒めてから煮込みます。戻し汁も入れるとだし汁になります。

前回、冬のとある日の昼食メニューをご紹介しましたが、今回は春のとある日の夕食メニューのご紹介です。

夕食の栄養量

エネルギー	543Kcal
たんぱく質	22.0g
脂質	19.2g
塩分	2.6g

いちご

春らしい果物です。

わかめとキュウリの酢の物

定番の酢の物です。



サバの竜田揚げおろしかけ

サバの切り身を醤油・酒・擦り生姜に漬けて下味をつけてから竜田揚げにします。だし汁にみりん・醤油・酒を入れて温め、大根おろしを入れます、温かいおろしタレをかけてあさつきを天盛りにします。

ご飯 150g

＊ 余談ですが… ＊

この日の朝食 ご飯・油揚げと青菜の味噌汁・白菜と鶏肉の煮びたし・春雨サラダ・海苔佃煮・牛乳

昼食 ご飯・鶏肉の香草パン粉焼き・里芋の含め煮・ほうれん草サラダ・なめこ汁・パイン缶

この日のトータル栄養量 エネルギー 1626Kcal・たんぱく質 68.4g・炭水化物 240g・脂質44.1g・塩分 7.7g

飯田病院 外来診療表

2025年4月現在

		月	火	水	木	金	土	
内 科	①	高木 隆助	高木 隆助	高木 隆助	大原 慎司		交替制	平日午後は予約制 土曜の交替制は 昭和大学横浜市 北部病院医師
	②	伊藤 健一	福岡 秀樹	佐々木 成人	福岡 秀樹	伊藤 健一		
	③	竹内 和航	竹内 和航	唐澤 光治	唐澤 光治	竹内 和航		
	④	千葉 隆一	前澤 浩	渡部 秀雄	千葉 隆一	渡部 秀雄		
	⑤		山路 研二	山岸 光一 (信州大学)	山路 研二	羽生 修治 (第1,2,3週) 後藤 由也 (第4週)		
	⑥	原 栄志	佐々木 成人	品川 尚志	原 栄志	佐々木 成人		
	⑦		市川 智英		荒木 寛司	品川 尚志		
	午後		渡部 秀雄 長沼 邦明	福岡 秀樹	佐々木 成人	羽生 修治 (第1,2,3週) 後藤 由也 (第4週)		
神 経 内 科		高木 隆助	高木 隆助	高木 隆助	大原 慎司	関島 良樹 (信州大学) 羽生 修治 (第1,2,3週) 後藤 由也 (第4週)	信州大学より 交 替 制	平日午後は予約制
ふるえ・ふらつき 外 来	午後					大原 慎司		完全予約制
泌尿器科		梅田 俊一 (第1・3週)	深澤 瑞也	神家 満 学		梅田 俊一	梅本 幸裕 (隔週)	午後・第2,4,5月曜・木曜・土曜隔週休診 受診前に電話連絡必要
外 科	①		田中 穂積			田中 穂積		午後休診
	②		森田 誠市		森田 誠市	森田 誠市		月・土曜休診
	③		後藤 博志	柴田 祐充子	後藤 博志	後藤 博志		水曜完全予約制
フットケア 外 来	午後			竹内 和航	竹内 和航			完全予約制
整 形 外 科	①	鈴木 健太郎		鈴木 健太郎	鈴木 健太郎 (第2週)	鈴木 健太郎 (第1,3,5週)	田中 厚誌 (信州大学) 一條 友孝 (北里大学)	月 火 水 受付10時まで 午後休診 休診 午後 休診
	②	矢嶋 秀明		矢嶋 秀明		矢嶋 秀明		木 金 土 午後休診 午後 電話 予約制 予約制 確認必要
	③			皆川 均		皆川 均		
	午後					中村 幸男		
人工関節外来	午前	鈴木 健太郎		鈴木 健太郎		鈴木 健太郎 (第1,3,5週)		月曜：受付10時まで
再生医療外来	午前	鈴木 健太郎		鈴木 健太郎				
精 神 科	①			松田 あずさ (15時まで)	神庭 靖子			土曜休診 新患の方は完全予約制
	②			南風原 泰	岩切 啓太 (信州大学)	南風原 泰		
	③		木下 守 (15時まで)	門馬 拓未 (信州大学)	松本 武典	原田 喜比古		
	④	清水 隆明	清水 隆明	神庭 重信	神庭 重信	古田 康		
	⑤			高橋 和史 (午後のみ)				
眼 科		浅井 裕子 中澤 哲治	浅井 裕子	浅井 裕子 中澤 哲治	浅井 裕子 中澤 哲治	中澤 哲治	不定期 (予約制)	
耳鼻咽喉科		堀口 茂俊	堀口 茂俊	堀口 茂俊	堀口 茂俊		堀口 茂俊	水曜午後・金曜休診 平日午後・水・土曜 完全予約制
アレルギー科		堀口 茂俊	堀口 茂俊	堀口 茂俊	堀口 茂俊		堀口 茂俊	
補聴器外来	午後	堀口 茂俊	堀口 茂俊					完全予約制
もの忘れ 外 来	神経内科		高木 隆助 (午後のみ)	羽生 修治 (午後のみ)	前澤 浩 (午後のみ)			完全予約制
	精神科	交 替 制	交 替 制			交 替 制		
川ピリテーション外来		本田 哲三 (午後のみ)					本田 哲三 (午前のみ)	完全予約制(土曜・慢性疼痛外来)

※内科・神経内科、泌尿器科、外科、整形外科・人工関節外来・再生医療外来(月曜を除く)、眼科、耳鼻咽喉科は
予約を除き、午前11:00までの受付となります。 ※土曜日午後は全科休診です。



社会医療法人 栗山会

飯田病院

〒395-8505

長野県飯田市大通1丁目15番地

TEL 0265-22-5150

FAX 0265-22-3988

医療連携室

月～金曜日 8:30～17:00

土曜日 8:30～12:00

TEL 0265-56-0031

FAX 0265-56-0032



Home page