

ほほえみ



介護老人保健施設
アップルハイツ飯田

飯田市羽場権現 1618 (TEL21-1165)

第153号 令和6年12月1日発行



七夕祭り

7月7日に七夕祭りを開催しました



季節の行事を楽しんでいただくために、七夕飾りの写真撮影場所、ヨーヨーすくい、輪投げ、扇子や風車が景品で当たるくじ引きを用意しました。食べ物も綿菓子、かき氷、焼きそば、スイカを用意しました。利用者さんそれぞれにやりたいゲームを楽しみ、ゲームを満喫した後は食べたい物を食べて楽しく過ごされました。利用者さんたちの楽しんでいる姿を見ることができ、とてもいい一日になりました。来年も開催し、皆さんと一緒に楽しめるといいです。



敬老会

各フロアごとに敬老会を開催しました

2階は9月14日にホールで敬老会を開催しました。

2名の利用者さんのご家族にメッセージをお願いしたところ、お孫さんたちから可愛いメッセージが届けられ、皆さんに披露させていただきました。おばあちゃんたちを励ます心温まるメッセージに和まされ、他の利用者の皆さんにも素敵な笑顔が見られました。その後、皆さんと一緒に童謡「ふるさと」を熱唱し楽しく敬老会を過ごすことができました。なお、今年の最高齢は96歳でした。

いつまでも元気に過ごしていただきたいと思います。



3階は9月22日にホールで敬老会を開催しました。

利用者さんの中からご長寿の方を3名選び、ご家族よりいただいたメッセージカードを贈らせていただきました。なかなか会うことのできないご家族からのメッセージを読み上げると、涙を流しながら聞いておられる方もいらっしゃいました。その後、催し物としてクイズ大会を行いました。昭和をテーマとしたクイズに、とても懐かしく当時を思い出し目を輝かせながら色々なお話をしてくださり、大変盛り上がりました。皆さんと楽しくお祝いする事ができ、職員一同うれしく思います。おめでとうございます。



防災訓練

10月30日(水)夜間防災訓練を行いました

高齢者の皆様をお預かりする施設にとって災害対策はとても大切です。当施設では年2回の防災訓練を実施しており、春は昼間の火災を想定しましたが、今回は夜間の地震を想定して訓練をしました。夜間ですから、職員のほとんどは自宅から駆けつけることとなりますので、訓練も職員が徐々に参加するという形をとりました。

発災直後は、夜勤・当直で施設に勤務している職員が、利用者の皆様の安全と施設内の被災状況を確認します。その後、自宅から集まってきた職員が、負傷された方への応急措置や施設内で安全が確認されたエリアへの移送、医療機関との連絡、設備の点検などをします。

このように実際の状況を想像しながら訓練しましたが、今後も実践的な訓練を重ね、いざというときに備えてまいります。



花火大会

9月6日に花火大会を行いました



職員がおよそ100本の市販の花火を組み合わせ、8セットの花火を作り打ち上げました。市販の花火とは思えない迫力や華やかさがありました。ご近所のお子さんも音に誘われて花火を見に来ていました。

終了後に利用者さんに感想をうかがうと、「良かった」「最高だった」と言っていました。



ある日の様子

各階のホールで塗り絵や手作業をしたり、リハビリで革細工、体操、折り紙をしています。